

**EB Zürich**

Kantonale Schule für Berufsbildung
Riesbachstrasse 11
8090 Zürich
Telefon 0843 843 844
www.eb-zuerich.ch

Unterlagen Sprachen lernen

Zürich, 27.3.2025



Hier ist ein kurzes **Argumentarium** mit den wichtigsten Vorteilen sowie **Tipps für den Einstieg** beim Fremdsprachenlernen mit einer VR-Brille (z. B. Oculus Quest 3):

Vorteile des Fremdsprachenlernens mit VR

1. **Immersives Lernen**

Du tauchst vollständig in eine virtuelle Umgebung ein – das fühlt sich an wie ein Kurztrip ins Zielland. Das Gehirn verknüpft Sprache stärker mit Kontext und Situationen.

2. **Realistische Gesprächssituationen**

Durch Avatare oder KI-Bots kannst du alltägliche Szenarien wie im Restaurant, am Flughafen oder im Geschäft trainieren – inklusive Körpersprache und nonverbaler Kommunikation.

3. **Geringe Hemmschwelle beim Sprechen**

Viele trauen sich im virtuellen Raum schneller zu sprechen, da sie sich sicherer fühlen und keine Angst vor echten Fehlern haben müssen.

4. **Multisensorisches Lernen**

Du siehst, hörst und manchmal interagierst du auch haptisch – das aktiviert verschiedene Sinne und verbessert die Gedächtnisleistung.

5. **Wiederholung & Kontrolle**

Du kannst Dialoge, Lektionen und Übungen beliebig oft wiederholen – im eigenen Tempo, ohne Leistungsdruck.

Tipps für den Einstieg

- **Wähle eine gute Sprachlern-App für VR**, z. B. *Mondly VR*, *Immerse*, *ENGAGE* oder *Language Lab VR*. Achte auf Sprachniveau, Interaktivität und Feedbackmöglichkeiten.
- **Setze dir klare Lernziele**, z. B. „Ich will Smalltalk auf Spanisch führen können“ – das hilft bei der Auswahl der Szenarien und Lernmodule.
- **Kombiniere VR mit klassischem Lernen**
Vokabeln, Grammatik oder Schreiben funktionieren oft besser mit Karteikarten oder Apps außerhalb von VR – nutze VR für Sprechen und Hören.
- **Regelmässig, aber nicht zu lang üben**
Lieber täglich 10–20 Minuten als einmal pro Woche eine Stunde – das verhindert VR-Überforderung und verbessert die Routine.
- **Achte auf Komfort & Pausen**
Gerade zu Beginn können Motion Sickness oder Überreizung auftreten – gönne dir regelmäßig kurze Pausen.

Ziel: In 7 Tagen die Grundlagen festigen und VR-Routine entwickeln

 Empfohlene VR-Apps zum Sprachenlernen (Oculus Quest 3)

App	Sprachen	Besonderheiten
Immerse	Englisch (bisher)	Gruppenunterricht mit echten Lehrkräften, soziale VR-Plattform fürs Sprechen
Mondly VR	30+ Sprachen	Alltagsdialoge mit Spracherkennung & Feedback, gute Einstiegsszenarien
ENGAGE	Mehrsprachig (je nach Event)	Virtuelle Klassenräume, Präsentationen, Simulationen
Language Lab VR	Englisch/Spanisch/Französisch (variiert)	Avatargestützte Dialogtrainings, Situationslernen

(Hinweis: Manche Apps sind kostenpflichtig oder bieten Testversionen.)

7-Tage-Plan für den Einstieg

Tag	Ziel	Aktivität in VR	Ergänzung außerhalb von VR
1	Erste Orientierung	Mondly VR: „Begrüßungen & Vorstellen“	10 neue Vokabeln + kurze Aussprache-Übung
2	Alltagssprache	Mondly VR: „Im Café bestellen“	Vokabelkarten „Essen & Trinken“
3	Hören & Verstehen	Immerse: Teilnahme an einer Gruppenlektion (Englisch)	Podcast oder Video mit Untertiteln
4	Sprechen trainieren	Freier Dialog in Mondly VR mit KI-Bot	Sich selbst aufnehmen beim Nachsprechen
5	Realistische Anwendung	Language Lab: Szenario „Einkaufen“	Wortschatznotizen schreiben
6	Wiederholung & Transfer	Wiederhole 2 Szenarien deiner Wahl	Minipräsentation (z. B. sich vorstellen) üben
7	Feedback & Motivation	Reflektiere mit Quiz oder Test in der App	Sprachziele für nächste Woche setzen

Extra-Tipps

- **Headset gut einstellen** (Sitz, Schärfe, Lautstärke) – Komfort ist entscheidend für regelmäßige Nutzung.
- **Kombiniere mit ChatGPT** – Lass dir im Chat Vokabelhilfen, Grammatikregeln oder Beispieldialoge geben.
- **Führe ein VR-Sprachtagebuch** – entweder schriftlich oder als Sprachmemo.

Wenn du mir sagst, **welche Sprache du lernen möchtest**, kann ich den Plan noch gezielter anpassen (z. B. spezifische Redewendungen, Apps, Szenarien). Interesse an einem angepassten Plan?

Appliste

Immerse (Monatsgebühr)

Diese App bietet interaktive Sprachkurse in einer virtuellen Umgebung. Sie können an Live-Unterrichtsstunden teilnehmen, mit KI-gestützten Gesprächspartnern üben und erhalten sofortiges Feedback zu Ihrer Aussprache. Immerse unterstützt derzeit Spanisch, Französisch und Englisch.

<https://www.immerse.com/>



Mondly VR (einmaliger Kauf)

Mondly ermöglicht es Ihnen, in realistischen Szenarien wie Restaurants oder Flughäfen zu üben. Die App bietet sofortiges Feedback zur Aussprache und unterstützt über 30 Sprachen. Einige Nutzer berichten jedoch, dass die App für Anfänger weniger geeignet sein könnte.

<https://www.mondly.com/>



Noun Town

Diese App konzentriert sich auf den Aufbau von Wortschatz durch interaktive Spiele und Aufgaben. Während Sie Fortschritte machen, wird die virtuelle Umgebung farbenfroher, was den Lernfortschritt visuell



widerspiegelt.

<https://noun.town/>

Wichtig die Intro zu Beginn durcharbeiten -> Allenfalls unter Settings > Speicher Einstellungsfile von noun town auf der Brille löschen.

ImmerseMe

Mit ImmerseMe können Sie in verschiedenen realen Szenarien, wie dem Bestellen von Essen in Tokio oder dem Einkaufen in Paris, Sprachen üben. Die App bietet über 3.000 interaktive Szenarien in neun Sprachen.

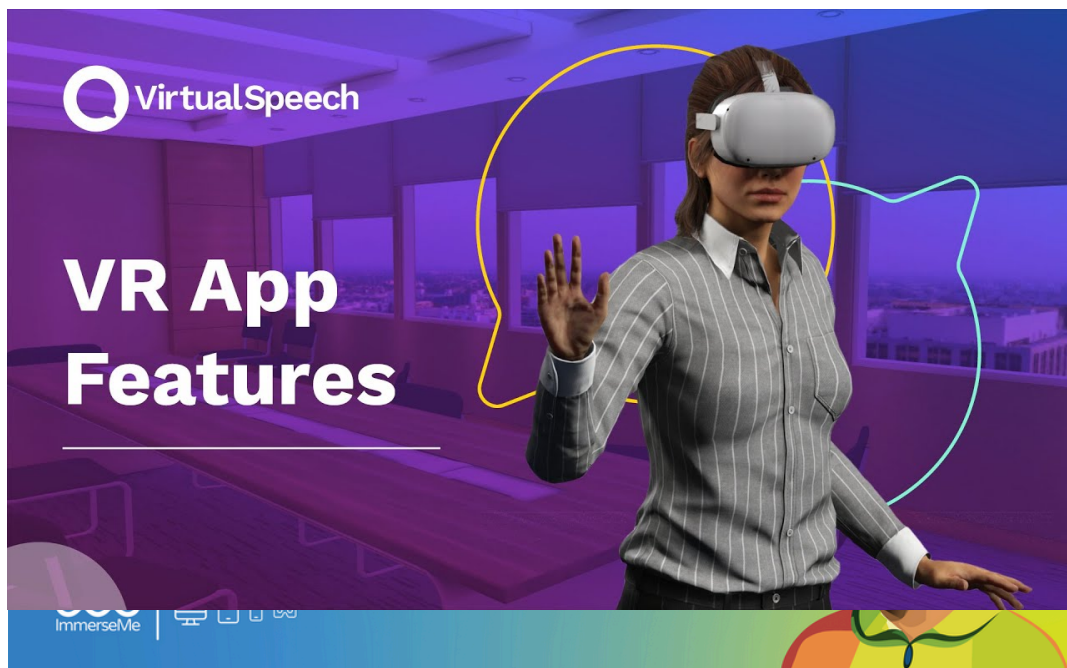
<https://immerseme.co/>

Demo-Account
E-Mail: demo
Passwort: demo

Funktioniert über WebEx -> Internet Browser in Brille benutzen.

VirtualSpeech

Diese App ist besonders für das Erlernen von Business-Englisch geeignet. Sie bietet Szenarien wie Präsentationen oder Vorstellungsgespräche und



gibt Feedback basierend auf Sprachanalyse und Körpersprache.

<https://virtualspeech.com/>

Languagelab VR

Bietet viel Optionen in der freien Version.

<https://www.languagelabvr.com/>

ENGAGE

<https://engagevr.io/>

Bitte beachten Sie, dass die Erfahrungen mit diesen Apps variieren können. Es ist daher ratsam, verschiedene Anwendungen auszuprobieren, um diejenige zu finden, die am besten zu Ihrem Lernstil passt.